

Toup'ti Gym Nancy
Horaires des activités
Année scolaire 2026-2027

TOUP'TI GYM

4 À 36 MOIS

GYMNASTIQUE

Parents - Enfants (45 min) :
Ce coursd'éveil corporel,fait évoluer l'enfantvers la marche, le saut, l'équilibre, la coordination des mouvementset la confiance en soi. L'un des parents participe activement à la séance et partage un moment privilégié avec son enfant.

Les Toup'ti Bouts - 4 à 10 mois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	-	-	-	17h

Les Toup'ti Loups - 10 à 19 mois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h45	-	17h	10h	-	9h15

Les Toup'ti Pouss Mouss - 19 à 36 mois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h	10h	9h15 17h45	10h45	16h15	10h 10h45 17h45

NATATION

Bébé nageur (30 min) :
Avecla complicité de l'unde ses parents et du maître nageur, bébé s'éveille et découvre des sensations, des postures et des mouvements qui stimulent son développement moteur. Il se créé de nouveaux repères et découvre le milieu aquatique.

Les Têtards - 4 à 18 mois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h 11h10	-	18h	10h35	-	9h15 10h15 17h30

Les Supers Têtards - 19 à 36 mois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h35	-	17h30 18h30	10h	16h25	9h45 17h 18h

ANGLAIS

Éveil (45 min) :
Écoute et découverte.L'enfant parle encore peu mais il participe à des jeux, danses et chants en anglais. Il découvre une nouvelle langue avec la présence rassurante des parents.

Lil' Starters - 1 à 3 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	17h	-	-	9h15

3 À 6 ANS

GYMNASTIQUE

Gymnastique ludique (1 h) :
L'enfantparticipeaux séancesde gymnastiqueseul.Par l'exercice et le jeu (parcours de motricité, jeux coopératifs, activitésrythmiques, stations de gymnastique...), il se socialise et stimule son développement physique et moteur.

Les P'tits Filous - 3 à 4 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h	18h	11h 16h	-	17h	11h30 12h30

Les P'tites Fripouilles - 4 à 5 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h 18h	18h	10h 15h	17h	17h	12h30 16h

Les P'tites Canailles - 5 à 6 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h	-	10h 15h	17h	-	14h 16h

NATATION

Natation ludique (40 min) :
Parlejeu et l'amusement, l'enfantapprendà évoluer dans le milieu aquatique : flottaison, déplacement, immersion, profondeur...Ilacquiert progressivement de l'autonomie sans matériel et s'initie aux nages codifiées.

Les Grenouilles - niveau débutant - 3 à 5 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h40	-	9h50 11h50 13h30 16h50	17h	17h40	10h45 16h20

Les Canards - niveau débrouille - 3 à 5 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h	18h20	11h10 14h10 16h10	-	18h20	11h25 15h40

Les Baleines- niveau débutant - 5 à 6 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h20	17h	9h10 12h30 15h30	17h40	-	12h05 15h

ANGLAIS

Compréhension (1 h) :
Écoute et compréhension. Introductionde vocabulaire et de consignes simples (couleurs,chiffres, émotions).L'enfant se familiarise et développe un excellent accent.

Lil' Movers - 3 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	9h 14h	-	-	10h 17h

Verbalisation (1 h) :
Introductionde l'oral.L'enfantconstruit l'apprentissage des phrases simples. Parler enanglais devientunautomatisme, la base du vocabulaire se met en place pour l'avenir.

Lil' Learners - 4 à 6 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	10h 16h	18h	17h	11h 15h

6 À 12 ANS

GYMNASTIQUE

Gymnastique (1 h) :
Programmenon compétitif, l'enfant apprend les techniques de gymnastique (sol, saut, barres etpoutre) parle jeu et pour le plaisir. Il développe la coordination des mouvements, la confiance en soi et la concentration.

Les Grands Malins - 6 à 12 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	17h	14h	18h	18h	15h

Les Voltigeurs - 9 à 12 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	19h	-	-	19h	-

NATATION

Natation (40 min) :
L'enfant apprend lapratique des4 nages (papillon, dos, brasse et crawl) en développant unevéritableaisance aquatique. L'apprentissage comprend également la coulée dorsale et ventrale, le plongeon, le plongeon canard, le virage culbute....

Les Dauphins - 6 à 12 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	17h40	10h30 14h50	18h20	17h	13h40

Les Requins - 9 à 12 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
19h	19h	-	19h	19h	14h20

ANGLAIS

Description (1 h) :
Développement del'oral. L'enfant précise son expression avec les adjectifs etles préférences. L'écrit est introduit sur des éléments simples. L'instructeur guide l'enfant qui apprend en s'amusant.

Lil' Explorers - 6 à 10 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	11h 15h	17h	-	14h 16h

Communication (1 h) :
Enrichissementdu vocabulaire. La grammaire est introduite par le jeu (conjugaison, accord sujet/verbe et placement des articles et des adjectifs). Il acquiert la capacité de s'exprimer à l'écrit comme à l'oral.

Lil'Adventurers - 8 à 12 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	13h	-	18h	13h

LES STAGES VACANCES

Durant les vacances scolaires, Toup'ti Gymvous propose également desstages vacances qui mettent davantage l'accent sur l'amusement en proposant des activités physiques et manuelles.

Ouverts aux enfants de 3 ans et plus et animés par des instructeurs diplômés, les stages Toup'ti Gym s'articulent autour de différentes thématiques telles que la Plage, le Camping, les Pirates ou Halloween.

Vous pouvez contacter votre centre pour en savoir plus.

Attention, les places sont limitées.

