

Toup'ti Gym Strasbourg

Horaires des activités

Année scolaire 2025-2026



4 À 36 MOIS

GYMNASTIQUE

Parents - Enfants (45 min) :					
Ce cours d'éveil corporel fait évoluer l'enfant vers la marche, le saut, l'équilibre, la coordination des mouvements et la confiance en soi. L'un des parents participe activement à la séance et partage un moment privilégié avec son enfant.					
Les Toup'ti Bouts -4 à 10 mois					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	-	-	-	17h
Les Toup'ti Loups -10 à 19 mois					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30	-	17h	9h45	18h	9h15
Les Toup'ti Pouss Mouss -19 à 36 mois					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h45	10h	17h45	10h30	16h15	10h 10h45 17h45

NATATION

Bébé nageur (30 min) :					
Avec la complicité de l'un de ses parents et du maître nageur, bébé s'éveille et découvre des sensations, des postures et des mouvements qui stimulent son développement moteur. Il se crée de nouveaux repères et découvre le milieu aquatique.					
Les Têtards - 4 à 18 mois					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h45 10h55	-	18h	10h20	-	8h45 9h15 17h35
Les Supers Têtards -19 à 36 mois					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h20	-	18h30	9h45	16h25	9h50 17h 18h10

ANGLAIS

Éveil (45 min) :					
Écoute et découverte. L'enfant parle encore peu mais il participe à des jeux, danses et chants en anglais. Il découvre une nouvelle langue avec la présence rassurante des parents.					
Lil' Starters - 1 à 3 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	17h	-	-	9h10

3 À 6 ANS

GYMNASTIQUE

Gymnastique ludique (1 h) :					
L'enfant participe aux séances de gymnastique seul. Par l'exercice et le jeu (parcours de motricité, jeux coopératifs, activités rythmiques, stations de gymnastique...), il se socialise et stimule son développement physique et moteur.					
Les P'tits Filous - 3 à 4 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h	18h	11h 16h	-	17h	11h30 16h
Les P'tites Fripouilles - 4 à 5 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h	-	10h 15h	17h	17h	12h30 16h
Les P'tites Canailles - 5 à 6 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h	-	10h 15h	17h	-	12h30 15h

NATATION

Natation ludique (40 min) :					
Par le jeu et l'amusement, l'enfant apprend à évoluer dans le milieu aquatique : flottaison, déplacement, immersion, profondeur... Il acquiert progressivement de l'autonomie sans matériel et s'initie aux nages codifiées.					
Les Grenouilles - niveau débutant - 3 à 5 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h45	-	9h40 15h45 17h15	17h	18h30	10h20 15h30 16h15
Les Canards - niveau débrouille - 3 à 5 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h	18h30	9h 10h20 13h40 16h30	-	17h45	11h05 14h45
Les Baleines - niveau débutant - 5 à 6 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h30	17h	11h 13h 14h20	18h30	-	11h50 14h

ANGLAIS

Compréhension (1 h) :					
Écoute et compréhension. Introduction de vocabulaire et de consignes simples (couleurs, chiffres, émotions). L'enfant se familiarise et développe un excellent accent.					
Lil' Movers - 3 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	17h	10h	-	-	10h
Verbalisation (1 h) :					
Introduction de l'oral. L'enfant construit l'apprentissage des phrases simples. Parler en anglais devient un automatisme, la base du vocabulaire se met en place pour l'avenir.					
Lil' Learners - 4 à 6 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	11h 16h	-	17h	11h 16h

6 À 12 ANS

GYMNASTIQUE

Gymnastique (1 h) :					
Programme non compétitif, l'enfant apprend les techniques de gymnastique (sol, saut, barres et poutre) par le jeu et pour le plaisir. Il développe la coordination des mouvements, la confiance en soi et la concentration.					
Les Grands Malins - 6 à 12 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	17h	9h 14h	18h	-	14h
Les Voltigeurs - 9 à 12 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	19h	-	-	18h45	-

NATATION

Natation (40 min) :					
L'enfant apprend la pratique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl) en développant une véritable aisance aquatique. L'apprentissage comprend également la coulée dorsale et ventrale, le plongeon, le plongeon canard, le virage culbute...					
Les Dauphins - 6 à 12 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
19h10	17h45	11h40 15h	19h10	17h	12h35
Les Requins - 9 à 12 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	19h10	12h20	17h45	19h10	-

ANGLAIS

Description (1 h) :					
Développement de l'oral. L'enfant précise son expression avec les adjectifs et les préférences. L'écrit est introduit sur des éléments simples. L'instructeur guide l'enfant qui apprend en s'amusant.					
Lil' Explorers - 6 à 10 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	-	9h 14h	-	17h	15h
Communication (1 h) :					
Enrichissement du vocabulaire. La grammaire est introduite par le jeu (conjugaison, accord sujet/verbe et placement des articles et des adjectifs). Il acquiert la capacité de s'exprimer à l'écrit comme à l'oral.					
Lil' Adventurers - 8 à 12 ans					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-	18h	15h	-	18h	14h

LES STAGES VACANCES

Durant les vacances scolaires, Toup'ti Gym vous propose également des stages vacances qui mettent davantage l'accent sur l'amusement en proposant des activités physiques et manuelles.

Ouverts aux enfants de 3 ans et plus et animés par des instructeurs diplômés, les stages Toup'ti Gym s'articulent autour de différentes thématiques telles que la Plage, le Camping, les Pirates ou Halloween.

Vous pouvez contacter votre centre pour en savoir plus.

Attention, les places sont limitées.

