

Formation sur la Cohésion d'Équipe

Durée : 5 jours / 40h

Tarif : 600 € / pers

OBJECTIFS

Renforcer la cohésion d'équipe en développant la communication, la confiance, et la collaboration entre les membres.

Améliorer la capacité de résolution de conflits et la prise de décision collective.

Créer un environnement de travail positif et productif.

PUBLIC

Toutes personnes souhaitant développer des compétences de cohésion d'équipe en développant la communication, la confiance, et la collaboration entre les membres.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

OUTILS ET METHODE MOBILISÉS

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

AUGUSTINE SARL s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

LIEU DE FORMATION

12 rue des Gravières 57 585 AUNY , cette formation est obligatoirement en présentiel

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via mail ou téléphone : au minimum 05 jours avant le démarrage de la session

Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO

CONTACTS

Téléphone : 06.88.20.33.17

Mail : laurent.tessier22@orange.fr

ACCESSIBILITE

AUGUSTINE SARL est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Référente handicap : Peggy TESSIER peggy.tessier@orange.fr



PROGRAMME

Jour 1 : Introduction à la Cohésion d'Équipe

Objectif du jour : Comprendre les concepts de base de la cohésion d'équipe et les attentes de la formation.

08h00 - 09h30 : Séance d'Ouverture et Présentation du Programme

- Objectif : Présenter les objectifs de la formation, les règles de fonctionnement, et initier les participants.
- Description : Introduction formelle avec présentation des objectifs de la semaine. Tour de table pour que chaque participant se présente et exprime ses attentes vis-à-vis de la formation.

09h30 - 10h30 : Concepts de Base de la Cohésion d'Équipe

- Objectif : Acquérir une compréhension des éléments clés qui composent une équipe cohésive.
- Description : Exposé interactif sur les fondements théoriques de la cohésion d'équipe, suivi de discussions en groupe.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Activité de Brise-Glace : "Mieux se connaître"

- Objectif : Encourager l'interaction et la création de liens entre les participants.
- Description : Jeux de brise-glace pour favoriser les échanges informels et initier la dynamique de groupe.

12h00 - 13h00 : Pause déjeuner

13h00 - 14h30 : Analyse des Styles de Communication

- Objectif : Identifier les différents styles de communication et leur impact sur la cohésion d'équipe.
- Description : Atelier pratique avec des exercices sur les styles de communication. Discussion sur comment adapter son style pour améliorer les interactions en équipe.

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 16h00 : Exercice de Réflexion en Groupe : "Qu'est-ce qu'une Équipe ?"

- Objectif : Réfléchir collectivement sur les caractéristiques d'une équipe efficace.
- Description : Activité en petits groupes où les participants définissent et partagent leur vision d'une équipe performante.

Jour 2 : Communication et Confiance

Objectif du jour : Développer des compétences en communication et établir des bases solides de confiance au sein de l'équipe.

08h00 - 09h30 : Atelier : "L'Écoute Active"

- Objectif : Apprendre et pratiquer l'écoute active pour améliorer la communication.
- Description : Simulation et jeux de rôle pour pratiquer l'écoute active. Analyse et retour d'expérience.

09h30 - 10h30 : La Communication Non-Verbale

- Objectif : Comprendre l'importance de la communication non-verbale et son impact sur la dynamique de groupe.
- Description : Exercice pratique sur la communication non-verbale, suivi d'une discussion en plénière.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Jeu de Confiance en Binôme

- Objectif : Construire la confiance mutuelle au sein de l'équipe.
- Description : Activité de confiance où chaque participant doit guider son binôme les yeux bandés à travers un parcours.

12h00 - 13h00 : Pause déjeuner

13h00 - 14h30 : Gestion des Conflits

- Objectif : Apprendre à identifier et à gérer les conflits de manière constructive.
 - Description : Études de cas et simulations pour pratiquer la résolution de conflits.
- Débriefing en groupe pour échanger sur les expériences.

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 16h00 : Exercice de Confiance : "Laissez-vous aller"

- Objectif : Renforcer la confiance par une activité de lâcher-prise.
- Description : Activité en grand groupe où les participants se laissent tomber en arrière, en faisant confiance à l'équipe pour les rattraper.

Jour 3 : Collaboration et Synergie d'Équipe

Objectif du jour : Favoriser la collaboration et la synergie au sein de l'équipe.

08h00 - 09h30 : Atelier : "Travail en Équipe et Répartition des Rôles"

- Objectif : Comprendre l'importance des rôles au sein d'une équipe pour maximiser l'efficacité.
- Description : Exercice pratique pour attribuer des rôles dans des situations de simulation. Débriefing sur les rôles et la performance collective.

09h30 - 10h30 : La Créativité en Équipe

- Objectif : Encourager la créativité collective pour résoudre des problèmes complexes.
- Description : Exercice de brainstorming créatif en groupe sur des problèmes fictifs ou réels.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Construction d'un Projet Commun

- Objectif : Renforcer la collaboration autour d'un objectif commun.
- Description : Travail en groupe sur la planification d'un projet fictif, avec répartition des tâches et échéanciers. Présentation des projets en plénière.

12h00 - 13h00 : Pause déjeuner

13h00 - 14h30 : Jeux de Collaboration

- Objectif : Développer la synergie et la coordination en équipe à travers des jeux ludiques.
- Description : Jeux d'équipe nécessitant une forte collaboration pour réussir. Débriefing sur les leçons apprises.

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 16h00 : Analyse et Débriefing des Jeux

- Objectif : Réfléchir aux dynamiques de groupe observées durant les jeux et identifier les axes d'amélioration.
- Description : Discussion en groupe sur les défis rencontrés et les solutions adoptées. Retour sur l'efficacité collective.

Jour 4 : Prise de Décision Collective et Leadership

Objectif du jour : Renforcer la capacité de prise de décision en équipe et explorer les différentes formes de leadership.

08h00 - 09h30 : Atelier : "La Prise de Décision en Équipe"

- Objectif : Améliorer les compétences en prise de décision collective.
- Description : Simulations de prise de décision en groupe sur des cas concrets, suivi d'une analyse des processus de décision utilisés.

09h30 - 10h30 : Les Styles de Leadership

- Objectif : Comprendre et expérimenter différents styles de leadership.
- Description : Exposé sur les différents styles de leadership suivi de mises en situation pour expérimenter chaque style.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Exercice de Leadership Situé

- Objectif : Appliquer les concepts de leadership dans des situations variées.
- Description : Mise en situation où chaque participant prend tour à tour le rôle de leader. Débriefing en groupe.

12h00 - 13h00 : Pause déjeuner

13h00 - 14h30 : Jeux de Prise de Décision en Équipe

- Objectif : Pratiquer la prise de décision collective dans un cadre ludique.
- Description : Jeux nécessitant une prise de décision rapide et collective sous pression. Débriefing sur les stratégies adoptées.

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 16h00 : Synthèse sur le Leadership et la Prise de Décision

- Objectif : Consolider les apprentissages sur le leadership et la prise de décision.
- Description : Discussion collective sur les compétences de leadership et les processus de décision. Identification des forces et axes de développement de chacun.

Jour 5 : Bilan et Plan d'Action

Objectif du jour : Faire le bilan de la formation et définir des actions concrètes pour maintenir et développer la cohésion d'équipe.

08h00 - 09h30 : Rétrospective des 4 Jours

- Objectif : Revenir sur les principales leçons et expériences de la semaine.
- Description : Discussion en groupe pour partager les impressions et les enseignements tirés de la formation.

09h30 - 10h30 : Atelier : "Définir des Objectifs d'Équipe"

- Objectif : Fixer des objectifs concrets pour renforcer la cohésion après la formation.
- Description : Travail en petits groupes pour identifier des objectifs SMART pour améliorer la cohésion d'équipe.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Plan d'Action Personnel et Collectif

- Objectif : Développer un plan d'action individuel et collectif pour renforcer la cohésion d'équipe au retour en entreprise.
- Description : Chaque participant rédige un plan d'action personnel, puis en groupe, un plan d'action collectif est élaboré.

12h00-13h00: pause déjeuner

13h00 - 14h30 : Activité de Consolidation : "Célébration des Succès"

- Objectif : Renforcer les liens entre les membres de l'équipe en célébrant les réussites individuelles et collectives.
- Description : Chaque participant partage un succès ou une réalisation de la semaine, que ce soit lié à une prise de conscience personnelle ou une contribution au groupe. L'accent est mis sur la reconnaissance mutuelle et le renforcement positif.

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 15h30 : Réflexion Collective : "Les Fondations d'une Équipe Durable"

- Objectif : Créer une réflexion collective sur les actions à entreprendre pour maintenir la cohésion d'équipe dans le temps.
- Description : Discussion en groupe sur les bonnes pratiques pour continuer à développer les relations de confiance et de collaboration après la formation. Chacun propose des idées et des solutions pour maintenir un environnement de travail harmonieux.

15h30 - 16h00 : Clôture et Engagements Personnels

- Objectif : Formaliser les engagements de chaque participant pour l'avenir.
- Description : Chaque membre de l'équipe rédige un court engagement personnel, puis le partage avec le groupe. Cela peut inclure un changement de comportement, une nouvelle habitude à adopter, ou un objectif précis pour améliorer la dynamique d'équipe.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

27 septembre 2024

4 ET 18 octobre 2024

15 et 22 novembre 2024

DISPOSITIONS PRATIQUES

Effectif maximum : 25 participants

Prévoir également du matériel pour la prise de note (papier, crayon)